



Barrancabermeja, 31 de julio de 2023

## Apoyamos al Colegio Camilo Torres con charla sobre manejo inteligente de las redes sociales

- Desde la Secretaría de las Mujeres y la Familia acompañamos a la Escuela de Padres de esta institución educativa oficial, para entregar pautas sobre el uso responsable de los dispositivos móviles y las redes sociales, en los jóvenes.



Los padres de familia en Barrancabermeja se están enfrentando a una realidad innegable: los dispositivos móviles y las redes sociales están cada vez más presentes en la vida de sus hijos. Por eso, desde la Secretaría de las Mujeres y la Familia decidimos acompañarlos con charlas sobre cómo asegurarse que los niños, niñas y jóvenes estén haciendo un manejo inteligente de estos avances tecnológicos.

Bajo esta premisa, acompañamos la Escuela de Padres del grado Noveno, que realiza la comunidad educativa del Colegio Camilo Torres, para entregar recomendaciones y resolver inquietudes sobre estos temas.

**“Estamos capacitándolos en el uso de Internet en jóvenes, que últimamente se ha vuelto un problema que los ponen en peligro. Estamos haciendo conscientes a los papitos que es responsabilidad de ellos el buen manejo que sus hijos den a las redes sociales”,** indicó Lucy Pabuena, psicóloga de la Secretaría de las Mujeres y la Familia.

Noralba Quintero, madre de familia, afirmó que **“mi hija hace noveno, al principio de año la dejé traer el celular, pero después vi que no era bueno y no la dejé traerlo. Como padres nuestra responsabilidad es enseñarles dónde y cuándo se puede tener el celular. Estas charlas son importantes para tener conocimiento de lo que está pasando”**.

Por su parte, el rector del Colegio Camilo Torres, Leonardo Mateus Bedoya, dijo que **“este año junto con la Secretaría de las Mujeres y la Familia logramos hacer un trabajo en conjunto, para formar a un grupo de padres en cuanto al uso adecuado de los celulares en el colegio y de las redes sociales, invitarlos a que sus hijos estén bajo su supervisión, control y seguridad”**.



**Recomendaciones para el manejo inteligente de redes sociales en jóvenes:**

1. **Regla de oro:** Los controles automáticos digitales jamás deben reemplazar la supervisión de los padres.
2. **Riesgos a los que se exponen:** Pueden recibir mensajes de un extraño malintencionado, pueden encontrarse físicamente con un desconocido, pueden ser acosados por sus semejantes, no hay manera de verificar la edad de la persona con la que se comunican, pueden ver vídeos o fotos provocativos que les causen daño, les dan acceso a grupos no aptos para su edad y desarrollo.
3. **Algunas reglas:** Dialogue y mantenga abierta la comunicación con sus hijas e hijos, tenga interés por sus actividades y amistades digitales, ponga atención en la información que comparte en redes, como fotos y videos, enseñe cómo pueden proteger la información propia y a respetar la de los demás, averigüe y enseñe como protegerse de los ciberacosadores e insista en que eviten encontrarse con alguien que sólo conocen por Internet.
4. **Algunas herramientas:** Ponga los filtros de edades, use programas para monitorear, en especial si sospecha que sus hijas e hijos están en peligro en Internet, revise el historial en internet, sea cuidadoso con los chats que usan.